

# **Gebruik van pijnmedicatie na ontslag van de Spoedeisende Hulp**

**Student onderzoeker: Susan Damhuis, student Master Health Sciences, UT**  
**Begeleiders: Jorien Pierik MSc, Drs. Deborah Kuster, Prof. Dr. Maarten IJzerman, Dr. Carine Doggen**

Acute pijn is de meest voorkomende klacht van patiënten op de Spoedeisende Hulp (SEH). Pijn hebben is voor patiënten erg vervelend. Ook kan slecht behandelde acute pijn leiden tot complicaties en vertraagd herstel.

Er zijn meerdere onderzoeken gedaan naar pijn van patiënten die op de SEH komen. Echter, informatie over pijn en pijnbehandeling na ontslag van de SEH is veel minder voorhanden. Binnen de SEH van ZGT Almelo en Hengelo werd een onderzoek uitgevoerd dat inzicht geeft in hoeverre patiënten de voorgeschreven medicatie ophalen bij de apotheek en of zij deze medicatie volgens voorschrift gebruiken. Ook werd geprobeerd om de redenen hiervoor te achterhalen.

In deze prospectieve cohort studie zijn data verzameld aan de hand van pijndagboeken van patiënten met acute pijn. Patiënten van 16 jaar en ouder, die een voorschrift voor pijnmedicatie mee naar huis kregen bij ontslag van de SEH, werden gevraagd mee te werken aan het onderzoek. Patiënten die mee wilden werken kregen een informatiebrief en een pijndagboek voor 7 dagen mee naar huis. Uit deze studie bleek dat veel patiënten de medicatie bij de apotheek ophaalden. Echter, de medicatie werd niet altijd volgens voorschrift gebruikt. Omdat het aantal patiënten in de studie vrij laag was en om een beter beeld te krijgen wordt dit onderzoek in ZGT verder voortgezet.